

# Ескувен

ГЕЛЬ 1%

Ескувен -  
Здоров'я  
Ваших вен!

СЕЗОН КРАСИВИХ  
НІЖОК ВІДКРИТО!

- знімає набряки, втому, усуває біль та важкість в ногах
- підвищує тонус судин, попереджає застій у венах
- не залишає плям на одязі, швидко всмоктується
- ефективна дія есцину з насіння кінського каштану



Реклама лікарського засобу.

РП МОЗ України UA/5105/01/01 від 09.09.2006 р.

Перед використанням обов'язково ознайомтеся з інструкцією та проконсультуйтеся з лікарем. Самолікування може зашкодити Вашому здоров'ю.

Генеральний дистриб'ютор -  
ТОВ «Юніфарма».  
Виробник: ТОВ «ТЕРНОФАРМ».  
[www.ternopharm.com.ua](http://www.ternopharm.com.ua)

## С заботой о своих двоих

Подумать только, за день мы делаем примерно шесть тысяч шагов. Выходит, что в течение жизни каждый из нас несколько раз обходит вокруг Земли. И все на своих двоих! А представительницы прекрасной половины

человечества зачастую совершают это путешествие на высоченных каблуках — красота ведь требует жертв, без которых, конечно же, не обходится.

Только кто же хочет приносить в жертву красоту и здоровье своих трудолюбивых ног?



По сей день тяжелые формы варикозного расширения ног лечат только оперативным путем: либо удаляют дефектную вену, либо вводят внутрь препарат, вызывающий ее «слипание» и отмирание. Что греха таить, процедура не самая приятная и результат временный. Так что не затягивайте!

### СМЕТЯ ПАУТИНУ

Поскорее обратите внимание на состояние своих ног. Тем более, что начальные стадии варикоза протекают практически бессимптомно — внешне определяется лишь незначительная деформация вен. Вас должны насторожить зуд и ощущение тяжести в ногах, отеки, судороги икроножных мышц. А если кожа уже покрылась синими «паутинками», помощь вашим ногам просто необходима!

На пользу пойдут зарядка, плавание, прогулки. Если на работе вам придется много стоять или сидеть, время от времени давайте ногам отдых: меняйте позу, разминайтесь, массируйте ноги от ступни к бедру. Двенадцатисантиметровые шпильки отложите для случаев особо торжественных. Обзаведитесь специальными средствами для профилактики и лечения варикоза. Относясь с заботой к своим ногам, мы на долгие годы сэкономим их красоту и здоровье.

### НОГИ В ПАУТИНКАХ

Для всех очевидно, что мы не желаем зла собственным ножкам. Вот только прыгаем целый день на каблуках, таскаем тяжеленные сумки, сидя закидываем ногу на ногу... Просто такие привычки. И наступает день, когда замечаешь, что ноги болят и к концу дня отекают. А спустя год-другой синие-красные «паучки» начинают обплетать икры неприглядным узором. Проблема известна человечеству уже несколько тысячелетий. «Болезнь, сбивающая с ног» — так назвал варикозное расширение вен Гиппократ. Статистика не радует: варикозом страдают каждая третья женщина и каждый пятый мужчина старше 20 лет. И чем позже начнешь беспокоиться о благополучии своих двоих, тем сложнее будет вернуть им здоровье и красоту.